

## **Istruzione**

Marzo 2015

Diploma al corso di Massaggiatore e Capo Bagnino degli stabilimenti idroterapici (MCB) presso la sede Starting work di Como.

Dicembre 2013

Laurea triennale in Scienze Motorie e dello Sport - facoltà di scienze della formazione, Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano.

Voto di laurea: 109/110

Luglio 2010

Diploma al Liceo Scientifico Galileo Galilei di Erba.

## **Esperienze lavorative**

Attualmente tengo corsi di acqua fitness, stretching , tonificazione, gioco sport, babydanza e babysplash ( corsi dai 3 ai 6 anni) presso le strutture della cooperativa Colliseum .

Alleno un gruppo di ragazzi disabili che praticano atletica leggera a Cantu' per la società briantea 84.

Lavoro nella scuola elementare di Cantu' ( via Daverio) con il progetto del CONI "A scuola di sport lombardia in gioco"

Nel mese di agosto 2014 ho svolto 160 ore di tirocinio presso l' area beauty center di Villa D' Este.

Da gennaio 2013 a maggio 2013

Ho lavorato nella scuola comunale di Lenno per un corso multisport nelle classi 2° e 4° elementare.

Da ottobre 2012 a dicembre 2012 e da marzo 2013 a maggio 2013

Ho tenuto lezioni nelle classi quarte elementari di Albino, Comenduno, Desenzano e Bondo, affiancata dalle rispettive insegnanti, con l' obiettivo di presentare ai bambini le principali discipline dell' atletica leggera.

Da gennaio 2013 a giugno 2013

Ho ricoperto il ruolo di allenatrice presso la società ASD Oratorio Albino Atletica per bambini di età compresa tra i 6 e i 10 anni.

## **Interessi**

Pratico atletica leggera a livello agonistico da undici anni, attualmente la mia società è la Nuova Atletica Fanfulla Lodigiana. La mia specialità sono i 400 metri.